PROGRAMA ESSÊNCIA NUTRICHEK



Pessoas, saúde e valores.

Programa institucional voltado à saúde, prevenção, bem-estar, valorização das pessoas e responsabilidade social, organizado em ações de comunicação e conscientização ao longo do ano.

Calendário anual

- **Março** — Valorização da Mulher
- **Abril** — Dia Mundial da Saúde
- **Junho** — Junho Vermelho — Doação de Sangue
- **Setembro** — Setembro Amarelo — Saúde Mental
- **Outubro** — Outubro Rosa — Saúde da Mulher
- **Novembro** — Novembro Azul — Saúde do Homem

Cuidar das pessoas
também faz parte da nossa **essência.**

PROGRAMA ESSÊNCIA NUTRICHEK

Apresentação do Programa



O Programa Essência Nutrichek formaliza um conjunto de iniciativas voltadas à promoção da saúde, prevenção, qualidade de vida, respeito, desenvolvimento profissional e responsabilidade social.

O programa organiza ações que já fazem parte da cultura institucional e cria uma agenda anual clara para comunicação, conscientização e registro dessas práticas.

Objetivos

- Promover informação e prevenção em temas relevantes de saúde.
- Valorizar pessoas, competências, respeito e desenvolvimento profissional.
- Estimular hábitos e atitudes que contribuam para o bem-estar.
- Fortalecer a responsabilidade social e a cultura institucional da Nutrichek.

Abrangência

O programa aplica-se às ações institucionais da Nutrichek dirigidas a colaboradores, parceiros e comunidade, sempre com linguagem educativa, respeitosa e apartidária.

As iniciativas priorizam temas de saúde, prevenção, bem-estar, igualdade de oportunidades, mérito, respeito no ambiente de trabalho e contribuição social.

Princípio central

Valorizar as pessoas de forma concreta, por meio de informação, prevenção, reconhecimento, desenvolvimento e ações responsáveis.

Eixos do Programa



O **Essência Nutrichek** está estruturado em quatro eixos que orientam as campanhas e demais iniciativas do programa.

Saúde e Prevenção

Campanhas de conscientização, prevenção, acompanhamento médico e informação responsável.

Qualidade de Vida

Hábitos saudáveis, bem-estar, equilíbrio e atitudes que contribuam para uma rotina mais saudável.

Pessoas e Desenvolvimento

Valorização profissional, respeito, igualdade de oportunidades, capacitação e reconhecimento.

Responsabilidade Social

Solidariedade, apoio a causas relevantes e incentivo a ações com impacto positivo na comunidade.

Identidade do Programa —
Assinatura institucional: **"Essência Nutrichek - Pessoas, saúde e valores."**

CALENDÁRIO ANUAL DE PUBLICAÇÕES



A programação é intencionalmente enxuta: seis publicações anuais, concentradas em campanhas relevantes e de amplo reconhecimento.

MARÇO

Valorização da Mulher

Competência, dedicação e respeito constroem histórias.

Pessoas e Desenvolvimento

ABRIL

Dia Mundial da Saúde

Saúde é construída todos os dias.

Saúde e Prevenção

JUNHO

Junho Vermelho

Uma atitude pode fazer a diferença na vida de alguém.

Responsabilidade Social

SETEMBRO

Setembro Amarelo

Falar pode fazer a diferença.
Ouvir também.

Saúde e Prevenção

OUTUBRO

Outubro Rosa

Prevenção é uma forma de cuidado.

Saúde e Prevenção

NOVEMBRO

Novembro Azul

Cuidar da saúde também é uma atitude de responsabilidade.

Saúde e Prevenção

Periodicidade: uma publicação institucional por mês, exclusivamente nos meses definidos neste calendário.

DIRETRIZES DE COMUNICAÇÃO E EVIDÊNCIAS



Comunicação

- Conteúdo educativo, preventivo, institucional e de fácil compreensão.
- Uso da identidade visual do Programa Essência Nutrichek em todas as peças.
- Linguagem respeitosa, apartidária e coerente com os valores da empresa.
- Evitar afirmações médicas absolutas; priorizar conscientização e incentivo à prevenção.

Registro de evidências

- Arquivar a arte publicada, legenda, data e canal de divulgação.
- Registrar ações internas relacionadas ao tema quando houver.
- Manter fotos, comunicados, materiais de apoio e comprovantes das iniciativas.
- Organizar as evidências por ano e por campanha.

Acompanhamento

- Acompanhar alcance e interação das publicações.
- Registrar participação de colaboradores em ações internas.
- Revisar o calendário anualmente e manter apenas campanhas alinhadas aos objetivos do programa.
- Avaliar oportunidades de melhoria sem descaracterizar a proposta institucional.

Resultado esperado

Criar um histórico institucional consistente de ações voltadas às pessoas, à saúde e à responsabilidade social, com comunicação regular, registro documental e melhoria contínua.

ESSÊNCIA NUTRICHEK

Compromisso Institucional



A Nutrichek reconhece que resultados sustentáveis também dependem de pessoas valorizadas, informadas e respeitadas. Por meio do Programa Essência Nutrichek, a empresa reafirma seu compromisso com ações de prevenção, saúde, bem-estar, desenvolvimento profissional e responsabilidade social.

O programa será mantido de forma contínua, com calendário anual definido, comunicação institucional e registro das ações realizadas. A revisão periódica permitirá aperfeiçoar as iniciativas e manter sua coerência com os valores, a cultura e os objetivos da organização.

Saúde
Incentivar prevenção e informação responsável.

Pessoas
Valorizar respeito, competência e desenvolvimento.

Bem-estar
Promover atitudes que contribuam para qualidade de vida.

Responsabilidade
Apoiar ações sociais com impacto positivo.

Pessoas, saúde e valores.